

Dziękujemy za zakup naszego wyrobu.

**Przed rozpoczęciem użytkowania należy zapoznać się z treścią niniejszej instrukcji. Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niewłaściwym użytkowaniem wyrobu.**

### **Ładowanie i uruchomienie**

1. Przed pierwszym użyciem należy naładować baterię zegarka do pełna. Zawsze używaj tylko oryginalnego kabla do ładowania dołączonego do opakowania. Zawsze należy ładować maksymalnie przez 2 godziny i w trakcie ładowania nie korzystać z zegarka.
2. Włożyć kabel do ładowania do portu USB w laptopie (musi być podłączony do sieci) lub ładowarki sieciowej do ładowania zwykłych telefonów (**napięcie 5V-1A**) a magnetyczną końcówkę po przeciwnej stronie kabla należy przymocować do styków ładowania. Podczas ładowania należy unikać zwarcia styków końcówki magnetycznej kabla do ładowania z paskiem lub elementami metalowym. Może to spowodować uszkodzenie ładowarki lub paska. Dlatego zawsze należy ładować zegarek z rozpiętym paskiem..
3. Jeżeli ekran zegarka sam się nie włączy po ładowaniu, należy delikatnie przycisnąć i przytrzymać przycisk boczny (1) przez przynajmniej 3 sekundy.

### **Jak sparować zegarek z telefonem komórkowym**

W celu zmiany ustawień zegarka, aktualnej godziny i daty oraz do jego właściwego działania należy sparować zegarek z telefonem poprzez przypisaną aplikację GloryFit. Zegarka nigdy nie należy parować z telefonem bezpośrednio poprzez bluetooth, tylko za pośrednictwem aplikacji! Aplikację należy pobrać używając kodu QR w zegarku lub wyszukać ją w sklepie Google Play/App Store.

1. Podczas instalacji zalecamy nadać aplikacji wszelkie uprawnienia, których będzie żądać, w tym uruchamianie aplikacji w tle.
2. W zależności od modelu posiadanego telefonu zalecamy dodatkową kontrolę zezwoleń w ustawieniach aplikacji w telefonie a w szczególności zezwolenia na dostęp do lokalizacji / pozycji.
3. Przed sparowaniem należy w telefonie włączyć bluetooth (należy upewnić się, że jest włączona nieograniczona czasowo widoczność we wszystkich urządzeniach w otoczeniu) oraz GPS. Zegarka nie należy parować z telefonem poprzez menu Bluetooth w telefonie!
4. Otworzyć aplikację GloryFit. Zalecamy utworzenie własnego konta.
5. Podczas parowania najlepiej położyć zegarek tuż obok telefonu.
6. W aplikacji należy kliknąć na ikonę Urządzenia (na dole) a następnie w Wybierz urządzenie.
7. Na liście znalezionych urządzeń kliknąć w swoje urządzenie. Potwierdź żądanie parowania zarówno na zegarku, jak i na telefonie.
8. Po sparowaniu należy ustawić w aplikacji wymagane funkcje zegarka.
9. W celu uzyskania dokładniejszych wyników pomiarów zalecamy uzupełnienie w aplikacji danych dotyczących profilu osobistego.

### **Ustawienie języka**

W telefonie kliknąć w aplikację na **Ustawienia (Settings)** a następnie w **Języki (Languages)** i ustawić żądany język.

## **Sterowanie zegarkiem**

### **Przycisk (1)**

- zegarek włącza się i wyłącza poprzez długie przytrzymanie przycisku
- krótkie przyciśnięcie uruchamia ekran lub cofa do menu
- delikatne obracanie kółkiem powoduje przełączanie pomiędzy dostępnymi tarczami lub wybór dostępnych funkcji

Przycisk należy wciskać lekko, dzięki czemu nie ulegną uszkodzeniu.

### **Przycisk (2)**

- krótkie przyciśnięcie powoduje wejście do menu sportowego
- jeżeli ekran jest wyłączony, to krótkie przyciśnięcie go uruchamia

### **Ekran dotykowy (3)**

Przejechanie palcem po ekranie od lewej do prawej wyświetla listę funkcji.

Przejechanie po ekranie od prawej do lewej wyświetla podstawowe statystyki i niektóre funkcje.

Przejechanie po ekranie od góry do dołu wyświetla Szybkie ustawienia.

Przeciągnięcie po ekranie z dołu do góry wyświetla stronę wiadomości.

Przeciągnięciem po ekranie od dołu do góry i od góry do dołu przewijamy pomiędzy funkcjami.

Krótkie kliknięcie aktywuje wybraną funkcję.

## **Włączenie ekranu poprzez przekręcenie nadgarstka**

Zezwolić i ustawić w zegarku i w telefonie w aplikacji.

### **Zmiana tarczy**

Zmianę można przeprowadzić na kilka sposobów bezpośrednio w zegarku lub z poziomu aplikacji.

- a) Obracanie przyciskiem 1.
- b) Dłuższe przyciśnięcie ekranu wyświetla menu dostępnych tarcz zegarka, które można przeglądać przesuwając palcem po ekranie od prawej do lewej. Kliknięcie w wybraną tarczę powoduje jej wybór.
- c) W ustawieniach – Zmiana tarczy
- d) Nowe tarcze można dodawać bezpośrednio z poziomu aplikacji. Klikając w aplikacji na Tarcze, można sobie z galerii wybrać najbardziej odpowiednią dla siebie tarczę i przenieść do zegarka. (Załadowanie wszystkich tarcz w aplikacji może potrwać kilka minut ze względu na dużą ilość danych i w zależności od modelu telefonu.)

### **Ustawienie własnej tarczy**

**W celu poprawnego wyboru tarczy należy w pierwszej kolejności dostatecznie naładować zegarek i telefon.**

Klikając w aplikacji na Tarcze - Mój wyświetlacz a następnie na dowolną tarczę w galerii oznaczoną linią w prawym górnym rogu (zazwyczaj są to tarcze w pierwszym rzędzie). Kliknąć ponownie w cyferblat i wybrać możliwość zrobienia nowego zdjęcia lub wyszukania obrazów w galerii telefonu. Obrazek można edytować w wycinku. W celu przeniesienia obrazu do zegarka, należy kliknąć w Rozpocznij aktualizację. Jeśli podczas przesyłania pojawi się komunikat o błędzie, sprawdź, czy obraz ma prawidłowy rozmiar, a telefon i zegarek są wystarczająco naładowane i powtórz proces.

### **Telefonowanie**

1. Sprawdź, czy zegarek jest połączony z aplikacją w Twoim smartfonie i włączyłeś w nim Bluetooth.
2. W menu zegarka kliknij ikonę Smartfon - Przełącznik Bluetooth (Szybkie ustawienia) i włącz go.

3. W liście dostępnych urządzeń Bluetooth w Twoim smartfonie kliknij swój zegarek (ARMODD Sq12U) i ustaw wymagane funkcje. (Proces może się różnić w zależności od modelu smartfona).

Jeżeli funkcja uzyskała pozwolenie i zegarek jest sparowany z telefonem, to można dzwonić i odbierać rozmowy nie tylko w zegarku, ale także w telefonie.

Z poziomu aplikacji można zapisać w zegarku swoje kontakty.

### **Wiadomości**

W celu odbioru wiadomości i powiadomień zegarek musi być sparowany z telefonem a na ich odbiór należy zezwolić w aplikacji. Aplikacja musi także zezwolić na dostęp do wiadomości i powiadomień w ustawieniach telefonu (zazwyczaj podczas instalacji aplikacji).

### **Puls**

Jest mierzony w sposób ciągły.

### **Ciśnienie, SPO2**

Po aktywacji trzeba poczekać na rozpoczęcie i zakończenie pomiaru. Zegarek musi znajdować się we właściwej pozycji na nadgarstku.

### **Nastrój, Stres**

Przed pierwszym użyciem zaktualizuj firmware z aplikacji do najnowszej wersji. W przypadku komunikatu o błędzie rozpocznij pomiar z aplikacji.

### **Sporty**

Kliknięcie rozpoczyna pomiar wybranego trybu sportowego.

### **Odtwarzacz muzyki**

Kliknięcie przenosi do menu odtwarzania. Zegarek musi być sparowany z telefonem, a na telefonie musi być włączony odtwarzacz. Kliknięcie przełącza pomiędzy opcjami play/stop, wybiera poprzedni lub następny utwór.

Dźwięk z głośnika w zegarku – zezwolić na Dźwięki. Włącz Przełącznik Bluetooth (Szybkie ustawienia) i Przełącznik Dźwięku (Ustawienia).

Dźwięk z głośnika w telefonie – nie zezwalać na Dźwięki.

### **Sen**

Pomiar (tylko w godzinach nocnych) następuje automatycznie, o ile zegarek jest na ręce. Dane są wyświetlane następnego dnia w południe w aplikacji i zegarku.

### **Pogoda**

Dane w zegarku aktualizują się w zależności od danych pogodowych w telefonie.

### **Pozostałe funkcje**

Stoper, Asystent głosowy, Budzik, Latarka, Kalkulator, Znajdź telefon, Trening oddechowy, Cykl fizjologiczny (ustawiony w aplikacji), Styl menu, Ustawienia – (Języki, Zmiana cyferblatu, ciągle wyświetlanie tarczy zegarka Always-On, Czas świecenia ekranu, intensywność wibracji,

Hasło (z przyczyn praktycznych nie zalecamy ustawiania) oraz Przywrócenie ustawień fabrycznych).

**Pozostałe możliwe funkcje** można ustawiać i zezwalać na nie w aplikacji, jednak ich działanie zależy od konkretnego modelu i ustawień telefonu oraz od konkretnej wersji zegarka. Należą do nich np. powiadomienia o połączeniach przychodzących, wiadomościach tekstowych, powiadomieniach z serwisów społecznościowych, budzik, tryb Nie przeszkadzać (tryb DND), ciągły pomiar tętna (odbywa się automatycznie w ustalonym odstępie czasu), cykl fizjologiczny, przypomnienia o czasie bez ruchu, tryb picia, podświetlenie wyświetlacza poprzez obrót nadgarstka i inne.

### **Ważne ostrzeżenia, zalecenia i często zadawane pytania**

1. W celu zapisu dokonanych pomiarów, aktualnej daty i godziny należy raz dziennie synchronizować zegarek z aplikacją w telefonie. Wartości zapisane w zegarku mogą nocą ulegać wyzerowaniu.
2. Niniejszy produkt nie jest urządzeniem medycznym i ani produkt ani zainstalowane na nim aplikacje nie są przeznaczone do wykonywania diagnostyki, leczenia lub zapobiegania chorobom i ich symptomom. Zmierzone wartości są tylko orientacyjne i mogą się różnić od wartości zmierzonych na certyfikowanych urządzeniach medycznych w zależności od sposobu dokonania pomiaru i zamocowania zegarka. Czujnik z tyłu zegarka musi przylegać do ręki a pasek musi być zapięty w sposób optymalny. Jeżeli pasek będzie zbyt luźny lub obszar czujnika będzie zanieczyszczony, to pomiary będą niedokładne.
3. W celu ustawienia właściwej daty i godziny należy sparować zegarek z telefonem. Ustawienie daty i godziny odbędzie się automatycznie.
4. Zegarek posiada stopień ochrony IP67. Zalecamy unikanie kontaktu z wodą pod ciśnieniem, szybko i gwałtownie płynącą, rozpryskującą się, gorącą wodą i parą, ponieważ woda może wnikać do wnętrza zegarka i spowodować jego uszkodzenie w wyniku zużycia obudowy lub uszkodzenia mechanicznego oraz mikroskopijne pęknięcia uszczelki podczas użytkowania zegarka.
5. Jeżeli brak jest powiadomień o rozmowach przychodzących lub wiadomościach SMS, to należy skontrolować, czy zegarek jest sparowany z telefonem i czy powiadomienia zostały dozwolone w aplikacji oraz w ustawieniach telefonu i czy w aplikacji nie został uruchomiony tryb „Nie przeszkadzać”. Należy upewnić się, że w telefonie jest włączony Bluetooth. Zegarka nie należy parować z telefonem poprzez menu Bluetooth w telefonie!
6. Zegarka nie da się sparować z telefonem – możliwe rozwiązania:
  - należy skontrolować, czy bateria w zegarku i bateria w telefonie są wystarczająco naładowane
  - należy skontrolować, czy w telefonie są włączony Bluetooth i GPS i że w ustawieniach aplikacji w telefonie został dozwolony dostęp do lokalizacji / pozycji
  - zegarek należy położyć tuż obok telefonu
  - należy skontrolować aktualizację systemu telefonu
  - odinstalować i ponownie zainstalować aplikację
  - zrestartować telefon i wyłączyć oraz ponownie uruchomić zegarek
  - należy skontrolować, czy posiadany telefon spełnia wymogi techniczne(Android 6.0+, iOS 11.4+, Bluetooth 5.0+)
7. Miga zielone światło czujnika – trwa pomiar lub transfer danych.
8. Zielone światło czujnika miga nawet jeśli zegarek nie jest włożony na rękę – to nie jest wada.
9. W celu właściwego działania zalecamy wykonywanie sporadycznego restartu a w momencie pojawienia się nowszej wersji oprogramowania, dokonywanie aktualizacji firmware w aplikacji. Zawsze należy także aktualizować aplikację do nowszej wersji.
10. **Zegarek należy ładować zawsze przez maks. 2 godziny (napięcie 5V-1A – nigdy wyższe).** Niewłaściwe ładowanie powoduje obniżenie pojemności i żywotności baterii. Na czas pracy

na baterii mają w szczególności wpływ warunki zewnętrzne (np. temperatura) oraz liczba aktywowanych funkcji. Uruchomienie niektórych funkcji może powodować rozładowanie baterii w ciągu kilku godzin. W wyniku zwykłych procesów pojemność baterii obniża się z biegiem czasu. Jeżeli zegarek nie jest używany, to nie należy go pozostawiać bez ładowania przez dłuższy czas i od czasu do czasu należy go naładować.

11. Zegarek należy chronić przed upadkiem lub uderzeniem, nie wystawiać na działanie wysokiej temperatury i bezpośrednie światło słoneczne. Może to spowodować niewłaściwe działanie zegarka lub może prowadzić do jego całkowitej dysfunkcyjności. Zegarek należy przechowywać w temperaturze pokojowej.
12. Zegarek posiada wbudowany akumulator. Nie należy go wkładać do ognia ani wystawiać na działanie ekstremalnie wysokich temperatur – niebezpieczeństwo wybuchu.
13. Nie należy otwierać zegarka i demontować akcesoriów.
14. Nie używać produktu w pobliżu substancji wybuchowych i chemicznych.
15. Produkt należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Może zawierać drobne elementy, które mogą zostać wchłonięte.
16. Oprogramowanie zegarka i sama aplikacja są regularnie udoskonalane. W związku z tym producent zastrzega sobie prawo do zmian w treści instrukcji i poszczególnych funkcji bez wcześniejszego zawiadomienia.
17. Nie zalecamy narażania zegarka na nagłe zmiany ciśnienia (np. nurkowanie, niektóre sporty wodne itp.) ani na działanie płynów innych niż słodka woda. Nigdy też nie należy manipulować przyciskami, jeśli obudowa ma kontakt z wodą, woda może przeniknąć i uszkodzić zegarek. Po kontakcie z wodą zegarek należy dokładnie wysuszyć.
18. W przypadku dalszych pytań prosimy o kontakt z producentem.

**Uwaga:** Wszelkie rysunki i opisy funkcji mogą się różnić w zależności od konkretnej wersji produktu i aplikacji i mają tylko informacyjny charakter.

#### Bezpieczna utylizacja produktu



Nigdy nie należy wyrzucać produktu razem z niesegregowanymi odpadami, ponieważ może zawierać substancje niebezpieczne dla środowiska naturalnego.



#### Zużyty sprzęt elektroniczny

Produkt należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki odpadów, gdzie zostanie zapewniony jego recykling lub ekologiczna utylizacja. Informacje odnośnie punktów zbiórki odpadów są dostępne we właściwych urzędach miejskich i gminnych, ewentualnie produkt można oddać bezpośrednio producentowi.

**Wymogi techniczne dotyczące telefonu:** Android 6.0+, iOS 11.4+, Bluetooth 5.0+

**Pasma częstotliwości:** 2402–2480 MHz

**Maksymalna moc:** 1,06 dBm

#### Deklaracja zgodności

Niniejszym SMARTOMAT s.r.o. oświadcza, że typ urządzenia ARMODD Squarz 12 Ultimate jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełna treść deklaracji zgodności UE jest dostępna na stronie internetowej: [www.armodd.pl](http://www.armodd.pl)

**Wsparcie techniczne:** [info@armodd.pl](mailto:info@armodd.pl)

Producent: SMARTOMAT s.r.o., 1. máje 97, 460 02 Liberec, Republika Czeska